

ประเทศไทย
THAILAND



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๕๔-๑๒๒๒ (อัตโนมัติ ๘๐ เลขหมาย)

โทรสาร ๐ ๒๖๕๔-๑๒๒๐-๑

ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว

อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น ๑๐

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๕๔-๑๒๒๒ โทรสาร ๐ ๒๖๕๔-๑๓๖๑

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. จันทร์-ศุกร์

เว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์

อาคารราชดำเนินนอก

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๐ ๒๒๘๒-๘๗๗๓ โทรสาร ๐ ๒๒๘๒-๘๗๗๕

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ทุกวัน

www.tat.or.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : info1@tat.or.th



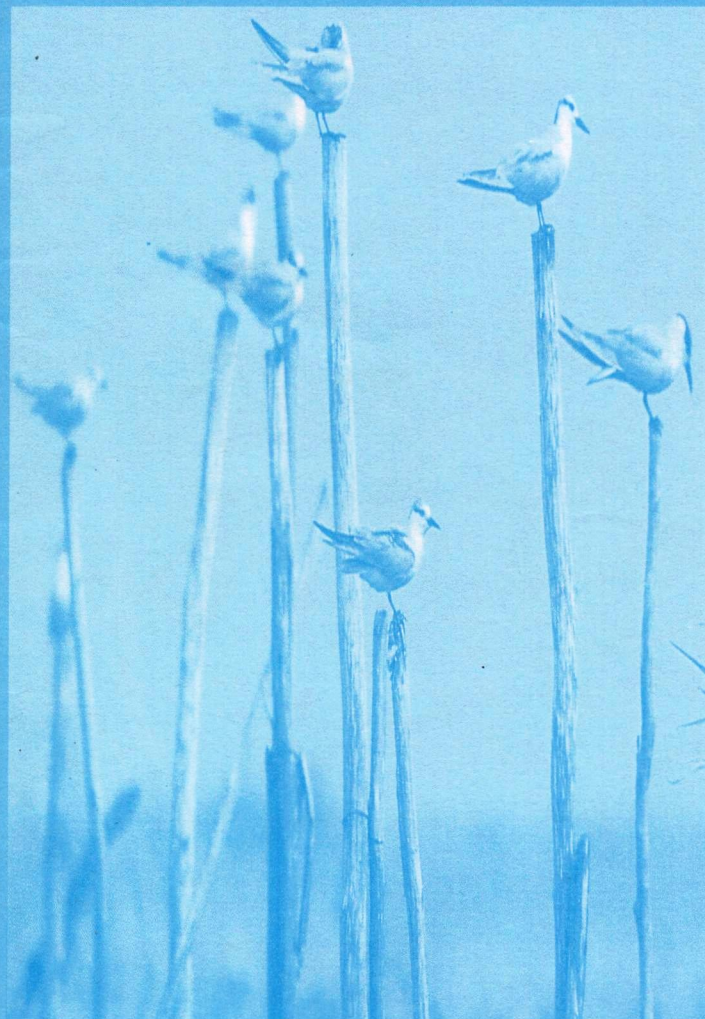
ฟังข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์
รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร

๑๖๗/๒
(บริการ ๒๔ ชั่วโมง)



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

พักผ่อน พักผ่อน



เที่ยวเมืองไทย ไม้ไปไม่รู้

ห้ามจำหน่าย

ปก : อุทยานนกน้ำทะเลน้อย

เมืองหนังโนรา อู่นาข้าว พราวน้ำตก แหล่งนกน้ำ
ทะเลสาบงาม เขาอกทะลุ น้ำพุร้อน

เขตอำเภอห้วยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว
และปะเหลียน จังหวัดตรัง

พัทลุง

อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจาก
กรุงเทพฯ ๘๖๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔.๔๗๓ ตารางกิโลเมตร
เป็นเมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอก
ทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและ
โนรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัย
ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน
แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆมารบกวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ
หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ
อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย
ที่นักดูนกทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชมเพราะมีนกมากกว่า ๑๘๗ ชนิด
นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้ว โบราณสถาน วัดต่าง ๆ
ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึง
ความเป็นมาของเมืองพัทลุง

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอรโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรังษีมิ อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา และอำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอรโนด กระเสียนรุ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขาถนนครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ ๓ เส้นทาง คือ

เส้นทางที่ ๑ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร (สี่แยกปฐมพร)
แยกเข้าระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๔๐
กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร ให้เข้าทางหลวง
หมายเลข ๔๑ จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๔๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๓ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านชุมพร สุราษฎร์ธานี
นครศรีธรรมราช แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ จากนั้นจึงเข้าทางหลวง
หมายเลข ๔๑ ที่ชุมทางเขาชุมทอง จนถึงพัทลุง

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมือง อำเภอ
ควนขนุน อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว
จังหวัดพัทลุง รายละเอียดสอบถาม โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๓ ๗๐๑๐,
๐ ๒๒๒๓ ๗๐๒๐ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๐๖

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพฯ
- พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี
สอบถามรายละเอียดได้ที่ รถโดยสารธรรมดา โทร. ๐ ๒๔๓๔ ๕๕๕๗-๗
รถโดยสารปรับอากาศ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๑๑๙๙, ๐ ๒๔๓๕ ๑๒๐๐

เครื่องบิน พัทลุงไม่มีสนามบิน สามารถขึ้นเครื่องบินไปลงที่จังหวัด
ตรังหรือหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา สอบถามรายละเอียดได้ที่ บริษัท การบินไทย
จำกัด โทร. ๑๕๖๖, ๐ ๒๒๘๐ ๐๐๖๐, ๐ ๒๖๒๘ ๒๐๐๐ สำนักงานตรัง
โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๖๖, ๐ ๗๕๒๑ ๙๙๒๓ สำนักงานหาดใหญ่ โทร. ๐ ๗๔๒๔
๕๕๕๑-๒, ๐ ๗๔๒๔ ๓๗๑๑, ๐ ๗๔๒๓ ๓๔๓๓

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอควนขนุน	๑๗ กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๘ กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖ กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๔๐ กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙ กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๕๐ กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๓๕ กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๐ กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๘ กิโลเมตร
กิ่งอำเภอศรีนครินทร์	๑๖ กิโลเมตร

สถานที่ที่น่าสนใจ

อำเภอเมือง

พระพุทธนิโรคนตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจัตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัด กับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๑

วัดถ้ำคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง จะมีทางเลี้ยวซ้ายมือที่เขาคั่วแตก จะเป็นทางไปสู่วัดถ้ำคูหาสวรรค์ วัดนี้สร้างในสมัยอยุธยา ต่อมาได้รับการยกฐานะเป็นพระอารามหลวงแห่งแรกในจังหวัดพัทลุง ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่ และพระพุทธรูปนั่ง ประดิษฐานอยู่ตามผนังถ้ำ และบริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระมหากษัตริย์ และชื่อพระวงศ์หลายพระองค์

ภูเขาอกทะลุ จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบภูเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ ภูเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ของพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาภูเขานี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขาซึ่งเป็นที่มาของชื่อภูเขา

วัดวัง อยู่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขาอกทะลุ) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง สร้างโดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยต้นรัตนโกสินทร์ ภายในพระอุโบสถมีภาพเขียนฝาผนังเขียนด้วยสีฝุ่นในรัชกาลที่ ๔ เกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพ พระประธานเป็นพระพุทธรูปปูนปั้นสมัยเดียวกัน ในระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมี พระเจดีย์ วิหาร และพระอุโบสถที่สวยงามน่าชม

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตามะระ บุตรีของหลวงศรีวรรณิตร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวชิรพิทักษ์ภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันหายาทระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์ - วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทศ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการ เมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

หาดแสนสุขลำปำ อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา ซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ นอกจากนี้ในบริเวณทะเลสาบลำปำยังมีฝูงปลาโลมาหัวบาตรปรากฏให้เห็นบ่อยครั้ง

หมู่บ้านหัตถกรรม บ้านคอกวัด ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบายตักน้ำ ทับพี โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๑๔๖๕ ๕๗๕๑

อำเภอควนขนุน

อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๘ จากอำเภอเมืองพัทลุง-อำเภอควนขนุน

ไปสุดที่ทะเลน้อย ระยะทาง ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดทั้งสาย เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย มีพื้นที่ประมาณ ๔๕๐ ตารางกิโลเมตร ส่วนที่เป็นพื้นดิน ๔๒๒ ตารางกิโลเมตร หรือร้อยละ ๙๔ ของพื้นที่ทั้งหมด ส่วนที่เป็นพื้นน้ำประมาณ ๒๘ ตารางกิโลเมตร หรือร้อยละ ๖ ของพื้นที่ทั้งหมด คือทะเลน้อย มีความกว้าง ๕ กิโลเมตร และยาว ๖ กิโลเมตร ปกคลุมด้วยพืชน้ำต่าง ๆ เช่น บัว จูด ญ่า น้ำ กก ปรีอ กง ทะเลน้อยเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีนกน้ำ นกประจำถิ่นและนกอพยพอยู่มากกว่า ๑๘๗ ชนิด ซึ่งนกอพยพที่หนีหนาวมาจะมีมากในช่วงเดือนตุลาคม-เดือนมีนาคม นกที่มีมากได้แก่ นกยางหัวไฟ นกยางโทนใหญ่ นกกาน้ำ นกกระสาแดง นกเป็ดคับแค นกเป็ดแดง นกเป็ดผี นกเป็ดลาย นกอัญชัญคิ้วขาว นกกวัก นกอีลุ่ม นกอีล้า นกอีตุ้ม นกอีแจว นกพริก นกกา น้ำเล็ก นกกา น้ำใหญ่ เหยี่ยวต่างๆ นกกระแตแต้แว๊ด นกนางนวลแกรบเคราขาว นกกระเต็นน้อยธรรมดา นอกจากจะเห็นนกจำนวนมากแล้ว ยังเป็นช่วงที่สามารถศึกษาพรรณไม้ น้ำที่ตื้นช่วงหนึ่ง และยังได้เห็นบัวสายสีชมพูบานสะพรั่งไปทั่วทั้งวิถีชีวิตของชุมชนที่เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมทำเครื่องกระจูด ซึ่งเป็นวัสดุพื้นบ้านหลักจากทะเลน้อยด้วย

ปัจจุบันทะเลน้อยได้รับเลือกให้เป็นแรมซาร์ไซด์ หรือพื้นที่ชุ่มน้ำ ของโลก เป็นแห่งแรกของประเทศไทย เพื่อที่จะรักษาระบบนิเวศโดยรอบ ให้มีความยั่งยืนและกำลังได้รับการพัฒนาพื้นที่ให้เป็นศูนย์ศึกษาธรรมชาติที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศ มีการควบคุมดูแลการจัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศในพื้นที่ทะเลน้อยไม่ให้มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

นักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปชมนกได้จากท่าเรือทะเลน้อยที่มีการจัดแบ่งเส้นทางท่องเที่ยวเป็น ๒ เส้นทาง เส้นทางแรกสำหรับนักท่องเที่ยวทั่วไป มีเรือบริการนำเที่ยวโดยชุมชนทะเลน้อย เส้นทางที่ ๒ สำหรับนักวิชาการและการศึกษา โดยต้องขออนุญาตและให้เจ้าหน้าที่อุทยานฯ นำชม ภายในอุทยานฯ มีเรือนพักไว้บริการนักท่องเที่ยว สอบถาม

รายละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐, ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๕๘ หรือกรมป่าไม้ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๗๒๒๓, ๐ ๒๕๗๙ ๕๗๓๔

นอกจากนี้นักท่องเที่ยวยังสามารถเดินทางไปได้ทั้งทางรถยนต์และทางเรือ โดยทางเรือสามารถเดินทางจากอำเภอต่างๆ ที่อยู่ริมทะเล เช่น อำเภอรโนด อำเภอสตงพระ และอำเภอเมือง จงหวัดสงขลา อำเภอปากพะยูน อำเภอควนขนุนและอำเภอเมือง จงหวัดพัทลุง ส่วนทางรถไฟไปลงรถไฟที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถยนต์ไปทะเลน้อยอีก ๘ กิโลเมตร

อำเภอเขาชัยสน

บ่อน้ำร้อน ธารน้ำเย็น จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๒๕ กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๔๗ (บ้านท่านางพรหม) จะมีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอเขาชัยสน ๗ กิโลเมตร บริเวณถนนสุขาภิบาล ซอย ๒ ติดที่ว่าการอำเภอเขาชัยสน จะมีถนนลาดยาง แยกขวามือเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงหน้าผาเชิงเขาชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำเย็นแต่งเป็นสวนพักผ่อนเลยไปอีก ๓๐๐ เมตร เป็นบ่อน้ำร้อน ลักษณะเป็นแอ่งน้ำร้อน

วัดเขียนบางแก้ว อยู่บนทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วบริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีทางเข้าอยู่ซ้ายมือ วัดเขียนตั้งอยู่ริมทะเลสาบสงขลา เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช แต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของพัทลุง เชื่อว่าสร้างมาแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลง และพระพุทธรูปมากมาย

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสนไป

ประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะแก่งต่างๆ ได้เป็นอย่างดี

อำเภอปากพะยูน

เกาะสี เกาะห้า อยู่ในเขตทะเลสาบสงขลา-พัทลุง เป็นเกาะที่มีความงดงามมากแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง และเป็นที่อยู่ของนกนางแอ่นทะเลเป็นจำนวนมาก จึงถูกเรียกว่า "เกาะรังนก" และเป็นเกาะสัมปทานรังนกของเอกชน พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เคยเสด็จประพาสและทรงจารึกพระปรมาภิไธยย่อไว้ ณ บริเวณหน้าผา และในบริเวณนี้ได้ก่อสร้างอนุสาวรีย์พระองค์ท่านประดิษฐานไว้ การเที่ยวชมเกาะต้องได้รับอนุญาตจากอำเภอปากพะยูนก่อน การเดินทาง สามารถเดินทางจากท่าเรือตำบลลำปา ระยะทาง ๒๕ กิโลเมตร หรือท่าเรืออำเภอปากพะยูน ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร

อำเภอกงหรา

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เส้นทางเข้าชมใช้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนตำบลลำสินธุ์-บ้านกงหรา (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒) ประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ทางเข้าน้ำตกอยู่ทางทิศตะวันตก ระยะทาง ๓ กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความงดงามตามธรรมชาติ เงียบสงบร่มเย็นด้วยพรรณไม้หายากชนิด บริเวณน้ำตกมีลานจอดรถและร้านอาหารบริการ

อำเภอตะโหมด

น้ำตกตะโหมด หรือน้ำตกหม่อมจ้อย เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้างเหมาะแก่การพักผ่อน การเดินทางอยู่ห่างจากตัวอำเภอ ๑๒ กิโลเมตร ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข ๔๑๓๗ (อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) แยกจากทางหลวงหมายเลข ๔ เข้าไปจนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าตะโหมด อยู่เลยวัดตะโหมดไป ๔-๕ กิโลเมตร

อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า ตั้งอยู่ที่บ้านในวัง ตำบลเขาปู่ อยู่ห่างจากตัวจังหวัด ๓๗ กิโลเมตร ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑ ไปอำเภอควนขนุน แล้วไปแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ สู่อำเภอศรีบรรพต เข้าไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร แล้วแยกซ้ายไปอีก ๔ กิโลเมตร ก็ถึงที่ทำการอุทยาน มีเนื้อที่ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ เป็นอุทยานฯ ที่ยังร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่ มีพรรณไม้หายากชนิด เช่น เคี่ยม ตะเคียนทอง สัตว์ป่าที่อาศัยในอุทยานฯ มีหลายชนิด เช่น แรด สมเสร็จ ลิง นกต่าง ๆ

สถานที่ที่น่าสนใจภายในเขตอุทยานฯ ได้แก่

ถ้ำมัจฉาปลาวน อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานฯ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย มีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๔๐๐ ตารางเมตร เกิดจากต้นน้ำที่ไหลผ่านทะเลเขาในวังและมีฝูงปลาอยู่ในแอ่ง หน้าถ้ำเป็นผาหินสีนิล ร่มรื่นด้วยพรรณไม้หายากชนิด

น้ำตกเหวียงทอง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาปู่ ประมาณ ๓ กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขานครศรีธรรมราช ได้รับการขนานนามว่า "น้ำตกร้อยชั้น" ชั้นที่สวยงามที่สุดคือ ชั้นที่ ๑๓ ซึ่งมีจุดชมวิวมองเห็นทิวทัศน์ทะเลน้อยและเขาปู่-เขาย่าได้

จุดชมวิวดาผ้าง อยู่ห่างจากที่ทำการประมาณ ๒๕๐ เมตร จุดเด่นของผ้างคือ เดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน ของทุกปี จะมีผ้างหลวงมาทำรังนับร้อยรังบริเวณหน้าผา และเมื่อถึงฤดูฝนผ้างเหล่านี้ก็จะทิ้งรังปล่อยให้เป็นรังร้าง ซึ่งจะเป็นเช่นนี้ทุกปี บริเวณจุดชมวิวดาผ้างนี้สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานฯ และพรรณไม้ต่างๆ ได้

ทางเดินชมธรรมชาติ เป็นทางสำหรับเดินชมธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง เหมาะสำหรับเดินชมธรรมชาติเพื่อเป็นการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับพรรณไม้

นอกจากนี้บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวเป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดเล็ก สำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว ซึ่งอุทยานฯ ได้จัดแสดงนิทรรศการภาพ ประกอบคำบรรยายไว้ พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่ไว้คอยอธิบายให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว มีห้องสำหรับจัดประชุมและสัมมนา ขนาดจุคนได้ประมาณ ๓๐ คน และมีสถานที่กางเต็นท์สำหรับนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า หมู่ที่ ๔ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๙๖๕๕

อำเภอบางแก้ว

คลองหูแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าทำการอำเภอเขาชัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าทำการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว คลองหูแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนดิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ

ประมาณ ๔ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีตงดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศกว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอ้อม จันทรธูม ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๕ ๗๓๘๐

กิ่งอำเภอศรีนครินทร์

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด อยู่ที่บ้านนาหวง ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ (พัทลุง-ตรัง) ระยะทาง ๒๗ กิโลเมตร มีเนื้อที่ ๗๔๑,๔๗๖ ไร่ ครอบคลุมพื้นที่ ตรัง สงขลา สตูล ภูมิประเทศเป็นเทือกเขายาว ปกคลุมด้วยป่าดงดิบชื้นเป็นแหล่งต้นน้ำลำธาร และพรรณไม้มีค่ามากมาย ได้แก่ ไม้จำพวกยาง หลุมพอ ตะเคียน และมีสัตว์ป่า ชุกชุม เช่น กวาง เลือ สมเสร็จ กระซัง เลียงผา เป็นต้น ไก่ป่า ยังมีน้ำตก ซึ่งจะมีประชาชนและนักท่องเที่ยวมาพักผ่อนเป็นจำนวนมากอีกด้วย

ถ้ำสมโน อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ำมีสองชั้น ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่บิณฑบาตที่มีชื่อเสียง

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทว่าร้ายำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การร่ายรำมีท่าสำคัญ ๑๒ ท่า

การแสดงจะดูท่าร่ายรำ ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสด หรือร้องตามบทที่แต่งไว้

ตลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่าง ๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ตับ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ม้อง

เทศกาลและงานประเพณี

งานเทศกาลล่องเรือ-แลนกระทะเลนน้อย เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี ๒๕๔๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๑ เดือน (๑๔ กุมภาพันธ์-๑๕ มีนาคม) เป็นช่วงเวลาที่มึนกลและธรรมชาติสวยงามที่สุด จัดบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยแต่ละวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวนั่งเรือหางยาวเที่ยวชมนก และพรรณไม้ น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาชนิด

งานประเพณีแข่งโพนลากพระ (ชักพระ) เป็นงานประเพณีที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพัทลุง งานจัดในช่วงวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ซึ่งเป็นเทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการตีโพนทำท่ายกกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตีโพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อำเภอเมือง

จังหวัดพัทลุง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การซัดตัม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำ ที่ทะเลสาบลำปำนิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและ จังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเครื่องจูดและผลิตภัณฑ์กะลา

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น เครื่องจักสานต่าง ๆ ที่ขึ้นชื่อคือผลิตภัณฑ์เครื่องจูด มีมากบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ผลิตภัณฑ์หนังตะลุงอำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกว้าง ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้นยังมีของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กาละแมะ ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมือง ลูกหยีกวน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน

สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

สถานที่พัก

อำเภอเมือง

แกรนด์ แมนชั่น ๖๔/๑๒ ถ.ประชาบำรุง ต.คูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๓๐๕-๗ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ดินา อินน์ ถ.ชัยบุรี สามแยกช่องโก โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๒๐๕ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

ไทย ไฮเตล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถ.ติสรา-สาครินทร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๖ , ๐ ๗๔๖๑ ๑๗๔๗-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๑๘๐-๔๕๐ บาท

ลำปำ รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๖ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ลำปำ โทร. ๐ ๗๔๖๑

๑๔๘๖ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๐๑๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๑,๖๐๐ บาท
หอฟ้า ๒๘-๓๐ ถ.คูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๒๐-๒ จำนวน ๙๔ ห้อง ราคา ๑๖๐-๒๘๐ บาท

ร้านอาหาร

ควนมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ต.ควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๘๙๕
บ้านพรคพวก ๒๘๓ ถ.ผดุงดอนยอ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๑๙
อาหารไทย

ลำปำซีฟู้ด ลำปำรีสอร์ท ถ.อภัยบริรักษ์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๔๘๖
สวนอาหารสวนไผ่ ถ.เอเชีย โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๓๐ อาหารไทย
อิมหยก ๓๙๓ ถ.รามณรงค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๓๙๓ อาหารไทย
อีสาน ๒๑ ถ.ผดุงดอย

หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ

สำนักงานจังหวัดพัทลุง	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๔๐๙
สถานีตำรวจภูธรจังหวัด	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๘๐๔
องค์การบริหารส่วนจังหวัด	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๔๔๐
ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๐๗๐
เทศบาลเมือง	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๗
โรงพยาบาลพัทลุง	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๘
โรงพยาบาลปิยะรักษ์	โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๑๔๘
บ.ข.ส. พัทลุง	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๐๗๐
สถานีรถไฟพัทลุง	โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๐๖

ตัวอย่างเส้นทางท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง

แบบที่ ๑ รายการ ๑ วัน/ ๑ คืน

- ๐๘.๐๐ น. ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย
- ๐๙.๐๐ น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
- ๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) และวัดวัง แวะชมหาดแสนสุขลำปำ
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ
- ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่ถ้ำสุมนะ
- ๑๓.๒๐ น. ถึงถ้ำสุมนะ ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิบัติธรรม
- ๑๕.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
- ๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

แบบที่ ๒ ๑ วัน/ ๑ คืน

- ๐๘.๐๐ น. นมัสการพระสี่มุมเมือง
- ๐๘.๓๐ น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าว ที่บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี
- ๐๙.๓๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้ ณ อุทยานแห่งชาติทะเลน้อย
- ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเสื่อกระจูด
- รับประทานอาหารกลางวันทะเลน้อย หรือตลาดอำเภอควนขนุน
- ๑๓.๐๐ น. เดินทางไปยังบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ
- ๑๔.๐๐ น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เขานู-เขาย่า
- ๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง
- ๑๗.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ รับประทานอาหารเย็น บริเวณหาดแสนสุขลำปำหรือในตัวเมือง เข้าที่พัก

แบบที่ ๓ ๒ วัน/ ๑ คืน

วันแรก

- ๐๘.๐๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้ ณ บริเวณอุทยานนกน้ำทะเลน้อย และวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อย
- ๑๒.๐๐ น. อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. เที่ยวศึกษาธรรมชาติป่า อุทยานแห่งชาติ เขานู-เขาย่า
- ๑๔.๐๐ น. อาหารเย็น
- ๑๕.๐๐ น. พักแรมในอุทยานแห่งชาติ เขานู-เขาย่า หรือเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

วันที่สอง

- ๐๘.๐๐ น. ไหว้พระสี่มุมเมือง แวะวังเจ้าเมืองลุง
- ๐๙.๐๐ น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบลำปำ ต่อยังเกาะรังน้ำ (เกาะสี่-เกาะห้า) ชมการเก็บรังนก
- ๑๑.๐๐ น. ขึ้นฝั่งที่วัดเขียนนางแก้ว เป็นวัดเก่าแก่สมัยอยุธยา
- ๑๒.๐๐ น. อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปยังบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำแร่เพื่อสุขภาพ
- ๑๔.๐๐ น. เดินทางไปชมทัศนียภาพและอาหารว่างบริเวณคลองหูแร่
- ๑๕.๐๐ น. เดินทางไปชมการแกะหนังตลุงที่อำเภอบางแก้ว (ครูอิมจันทร์ชุม)
- ๑๖.๐๐ น. เดินทางไปยังถ้ำสุมนะ ชมทัศนียภาพอันรื่นรมย์บริเวณถ้ำและการปฏิบัติธรรม เดินทางต่อไปจังหวัดตรังหรือเส้นทางสายอื่นต่อไป

ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการเดินป่า/ตุนก

- สอบถามข้อมูล/ จองที่พักจากกรมป่าไม้หรืออุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ
- ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางขับซ้อน/ป่าดิบ)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
- เดินทางเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น

การนั่งเรือตุนก

- ควรให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ
- ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- แต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับธรรมชาติ
- ควรใส่เสื้อชูชีพขณะนั่งเรือ

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงาน ภาคใต้ เขต ๒

สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน

อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖ โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ให้บริการริษัหน้าเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

ช่วยใส่ใจสิ่งแวดล้อม และเคารพวิถีไทย

ตุลาคม ๒๕๔๔

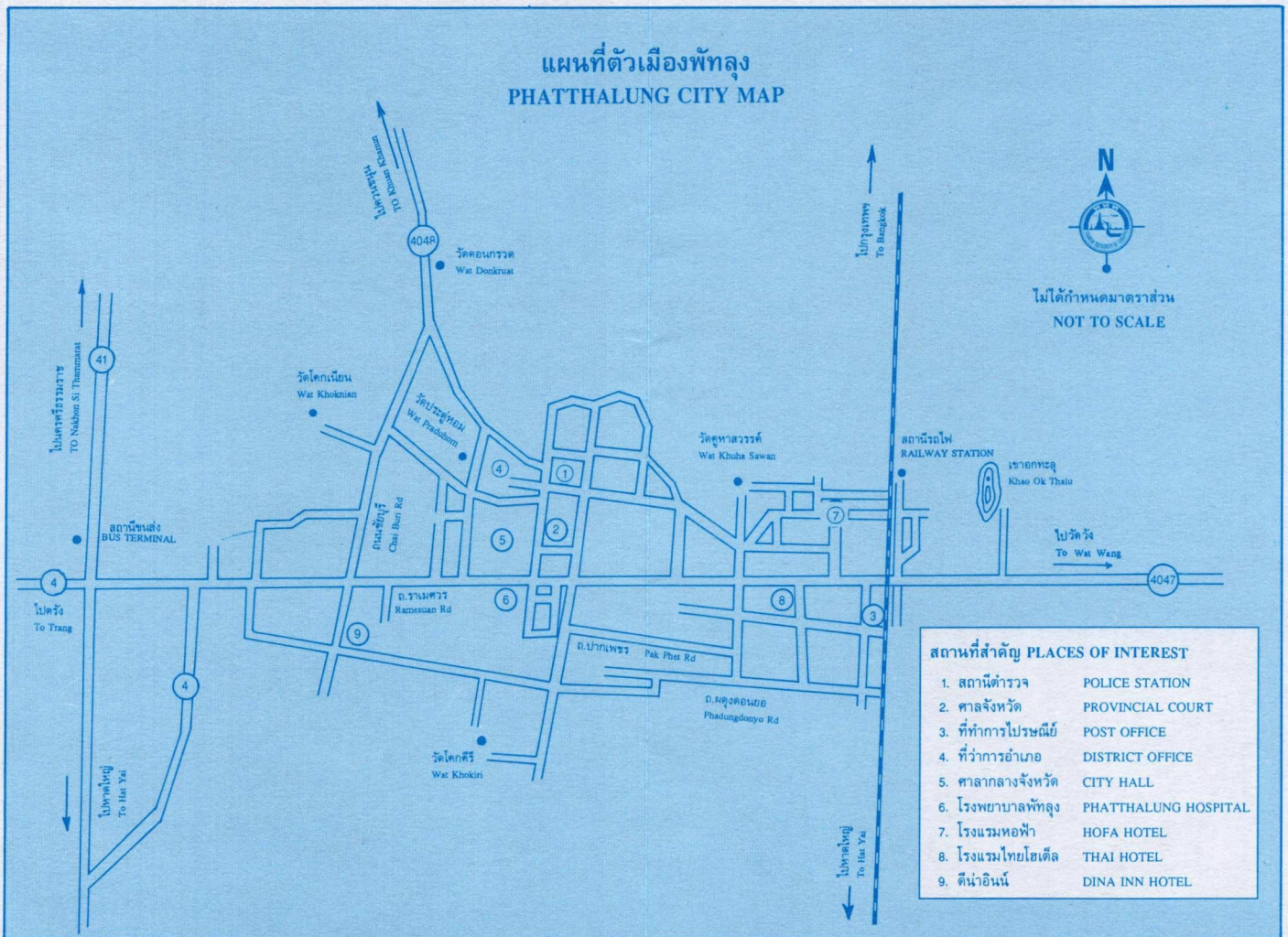
แผนที่ตัวเมืองพัทลุง
PHATTHALUNG CITY MAP



ไม่ได้กำหนดมาตราส่วน
NOT TO SCALE

สถานที่สำคัญ PLACES OF INTEREST

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. สถานีตำรวจ | POLICE STATION |
| 2. ศาลจังหวัด | PROVINCIAL COURT |
| 3. ที่ทำการไปรษณีย์ | POST OFFICE |
| 4. ที่ว่าการอำเภอ | DISTRICT OFFICE |
| 5. ศาลากลางจังหวัด | CITY HALL |
| 6. โรงพยาบาลพัทลุง | PHATTHALUNG HOSPITAL |
| 7. โรงแรมหอฟ้า | HOFA HOTEL |
| 8. โรงแรมไทยไฮเดิล | THAI HOTEL |
| 9. ดินาอินน์ | DINA INN HOTEL |



แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง

